

Anlage 2 - Leistungsnachweis 1.2 - Selbstverteidigung

Modul	S 2.3 - Grundlagentraining, Physische Grundlagen
Leistungsnachweis	1.2 - Selbstverteidigung
Abprüfbar Kompetenzziele des Leistungsnachweises	<p>-Weiterentwicklung der erlernten SV-Techniken aus dem S1 sowie der Inhalte des S 2 (GLT) mit den nachfolgenden Schwerpunkten:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beherrschung und Anwendung der SV-Techniken auch unter Zeitdruck 2. Kombination von Festlege- und Überwältigungstechniken mit einer sinnvollen Einsatzkommunikation einzeln als auch im Team 3. (Weiter-) Entwicklung und Anwendung des eigenen Festnahme-/Verteidigungskonzepts, um auch unter Stresseinwirkung dieses handlungssicher anwenden zu können
Grundsätze:	<p>Die Durchführung des Leistungsnachweises SV erfolgt in drei Teilbereichen mit unterschiedlicher prozentualer Gewichtung für die Gesamtnote-SV. Die Teilbereiche sind <u>zusammenhängend</u> zu absolvieren.</p> <p>Kleidung K - Studierende: <u>angemessene</u> zivile Kleidung (Die Kleidung sollte analog dem Szenarientraining des Moduls PPD entsprechen.) S - Studierende: Einsatzanzug (ggf. im T-Shirt) oder Funktionsoverall</p>
abzuprüfende Inhalte:	<p>1. Part Abprüfung von SV-Grundelementen der Schlag und Tritttechniken unter körperlicher Belastung und dabei Abwehr von insgesamt sechs nicht angesagten Angriffen (gem. Angriffskatalog) mit anschließender Folgetechnik und mindestens 3-maliger Fixierung des Angreifers.</p> <p><u>Mögliche Durchführungsvarianten</u> a) Im Rahmen eines „lockeren“ Sparringkampfes (5-6 Minuten) erfolgen die Angriffe, nach einem akustischen bzw. optischen Signal, durch eine dazukommende dritte Person. b) Der Prüfling "bearbeitet" ein Schlagpolster bzw. einen Sandsack mit den SV-typischen Grundelementen. Von außerhalb seines Sichtfeldes erfolgt, nach einem akustischen oder taktilen Reiz, der Angriff des „Gegenübers“.</p> <p><u>Angriffskatalog:</u> I. Schlag- und Tritttechniken II. Kontaktangriffe (Schwitzkasten, Griff zur Waffe, Clinchen, Umklammern) III. Bodenlage (der Prüfling liegt unten) Aus jeder Kategorie sind zwei Angriffe abzuführen.</p> <p><u>Wertigkeiten</u> Abprüfung der SV -Grundelemente: 10 % Abwehr der sechs nicht angesagten Angriffe (incl. 3-maliger Fixierung des Angreifers): 30 %</p> <p>2. Part Abprüfen des Verhaltens bei einer Nothilfesituation oder Kontrollsituation. Die Durchführung erfolgt im Streifenteam. Es erfolgen zwei Durchgänge. Bei einer Kontrollsituation (L-Stellung), Durchsuchungs- bzw. Kontrollposition kommt es zu einer Widerstandshandlung oder körperlichen Auseinandersetzung gegen den Streifenpartner. Prüfungsinhalt: Lösung der Situation</p> <p><u>Wertigkeit</u> 30 %</p> <p>3. Part „Freie“ Auseinandersetzung (Kampf) Die Bewertung erfolgt mittels eines vorgegebenen Bewertungskatalogs indem mindestens 30 Techniken definiert sind. (Der Bewertungskatalog ist den Studierenden rechtzeitig vorab bekannt zu geben.) Es werden insgesamt drei Durchgänge je 90 Sekunden absolviert. Dabei ist mindestens ein Partnerwechsel durchzuführen.</p> <p><u>Wertigkeit:</u> 30 %</p>