

# Beratungsstelle PSU

(Psychosoziale Unterstützung)



## Lösungen durch Lösungsgespräche

Wir alle erleben Krisen am Arbeitsplatz oder im Privatleben.

Kompetente und vertrauensvolle Beratung ist in solchen Situationen ein wichtiger Schritt, um das Gleichgewicht wieder zu finden.

Als fester Bestandteil der hessischen Hochschule ist die Beratungsstelle PSU mit den Sozialen Ansprechpartnerinnen und Partnern in solchen Krisensituationen Ihre Anlaufstelle, an die Sie sich ohne Einhaltung des Dienstweges wenden können.

Grundsätzlich sind wir von bestehenden dienstrechtlichen Unterrichtungspflichten befreit und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Unser Angebot ist gekennzeichnet durch Vertrauen, Verschwiegenheit und Ehrlichkeit.

Der Wille zur Veränderung ist der entscheidende Schritt zu einer Lösung.

Wir sehen unsere Aufgabe darin, Ihnen diesen Schritt zu ermöglichen und Sie auf dem Weg dorthin zu begleiten.

## Gemeinsam Wege finden

Beratung und Unterstützung von Beschäftigten, Studierenden und ggf. deren Angehörigen:

- Begleitung in belastenden persönlichen Lebenssituationen und psychischen Krisen
- Beratung u. Betreuung bei organischen, somatischen und psychischen Erkrankungen
- Hilfestellung bei Konfliktsituationen
- Information und Unterstützung z.B. bei der Durchführung von suchtpreventiven Maßnahmen
- Beratungen bei studienspezifischen Problemstellungen (z.B. Lern-u. Arbeitsblockaden, Prüfungsängste)
- Vorgesetztenberatung
- Präventionsmaßnahmen
- Unterstützung bei potentiell kritischen Ereignissen im privaten Bereich

Für den polizeibehördlichen Teil, in Zusammenarbeit mit dem PSU-Netzwerk z.B.:

- Beteiligung an der Vor- und Nachbereitung potentiell kritischer Einsatzlagen
- Unterstützung bei potentiell kritischen Einsatzereignissen
- Unterstützung nach Einsätzen bei Großschadenslagen / Katastrophenfällen und unfriedlichen demonstrativen Aktionen
- Begleitung bei belastenden Ermittlungsverfahren
- Hilfestellung zur Stressbewältigung für Einsatzkräfte

## Individuell unterstützen

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Antworten auf Ihre Fragen erarbeiten. Ihre vorhandenen Stärken und Möglichkeiten stehen hierbei im Mittelpunkt.

Bei Bedarf und in Absprache mit Ihnen vermitteln wir Sie zu folgenden internen Organisationen wie:

- Gleichstellungsbeauftragte
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Personalrat
- Vertrauensperson f. Menschen mit Behinderung
- Beauftragter für Studierende mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen
- Ansprechperson für LSBT\*IQ
- Pflegeguides
- Zentrum für Polizeipsychologische Dienste und Services (ZPD)
- Polizeiseelsorge

oder zu weiteren Einrichtungen, die wir empfehlen können:

- Seelsorge, KIT
- psychosoziale Beratungsstellen
- soziale Hilfsdienste, z.B. Caritas / Diakonie
- stationäre, teilstationäre und ambulante psychiatrische und psychotherapeutische Fachdienste

## Ihre Sozialen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

### **Volkmar Seiffert, EPHK**

HöMS, Campus Wiesbaden

☎ 0611 3256 3734

✉ [volkmar.seiffert@hoems.hessen.de](mailto:volkmar.seiffert@hoems.hessen.de)

### **Sabine Körppen, VA**

HöMS, V3 Personal Wiesbaden

☎ 0611 3256 8323

✉ [sabine.koerppen@hoems.hessen.de](mailto:sabine.koerppen@hoems.hessen.de)

### **Prof. Dr. Kristina Braun, Psych.**

HöMS, Campus Mühlheim

☎ 06108 603 524

✉ [kristina.braun@hoems.hessen.de](mailto:kristina.braun@hoems.hessen.de)

### **Alexander Schiele, PD**

HöMS, Campus Mühlheim

☎ 0163 6363344

✉ [alexander.schiele@hoems.hessen.de](mailto:alexander.schiele@hoems.hessen.de)

### **Christian von Derschau, EPHK**

HöMS, Campus Mühlheim

☎ 0177 1483535

✉ [christian.vonderschau@hoems.hessen.de](mailto:christian.vonderschau@hoems.hessen.de)

### **Sarah Schäfer, PHK'in**

HöMS, Campus Mühlheim

☎ 0611 3256 3540

✉ [sarah.schaefer@hoems.hessen.de](mailto:sarah.schaefer@hoems.hessen.de)

### **Prof. Dr. Kerstin Kocab, Psych.**

HöMS, Campus Gießen

☎ 0173 6526262

✉ [kerstin.kocab@hoems.hessen.de](mailto:kerstin.kocab@hoems.hessen.de)

### **Christof Piechutta, PD**

HöMS, Campus Kassel

☎ 0611 3256 9415

✉ [christof.piechutta@hoems.hessen.de](mailto:christof.piechutta@hoems.hessen.de)

### **Yvonne Dölle, Juristin**

HöMS, Campus Kassel

☎ 0611 3256 9418

✉ [yvonne.doelle@hoems.hessen.de](mailto:yvonne.doelle@hoems.hessen.de)

**Beratung bei beruflichen und privaten Anliegen für Beschäftigte,  
Studierende und deren Angehörige  
Ihre Beraterinnen PSU**

**Jeannette Hahm PHK'in  
Telefon: 0611 3256 1160  
Mobil: 0152 28054534**

**Miriam Kronbichler Dipl. Soz. Päd'in  
Telefon: 0611 3256 1161  
Mobil: 0152 28054538**

**Email: [Beratung.PSU@hoems.hessen.de](mailto:Beratung.PSU@hoems.hessen.de)**

**HöMS  
Schönbergstraße 100  
65199 Wiesbaden  
Büro: Gebäude 1, Raum 128/129  
Bürozeiten Montag bis Freitag**

**Campus Mühlheim  
Senefelderallee  
63165 Mühlheim am Main  
Büro: 3. OG, Raum C 363  
Bürozeiten: Montag und Freitag und nach Bedarf**

**Email Intern: [HEHS-Beratung.PSU](mailto:HEHS-Beratung.PSU)**

Weitere Informationen über uns und unsere Arbeit finden Sie im Intranet:  
[HöMS/Personal/Gesunde Polizei/  
Beratungsstelle PSU](#)