HöMS
HESSISCHE HOCHSCHULE
FÜR ÖFFENTLICHES MANAGEMENT
UND SICHERHEIT
University of Applied Sciences

Beratungsstelle
PSU
(Psychosoziale Unterstützung)

Psychosoziale Unterstützung

Beratung bei beruflichen und privaten Anliegen für Beschäftigte, Studierende und deren Angehörige

Lösungen durch Lösungsgespräche

Wir alle erleben Krisen am Arbeitsplatz oder im Privatleben.

Kompetente und vertrauensvolle Beratung ist in solchen Situationen ein wichtiger Schritt, um das Gleichgewicht wieder zu finden.

Als fester Bestandteil der hessischen Hochschule ist die Beratungsstelle PSU mit den Sozialen Ansprechpartnerinnen und Partnern in solchen Krisensituationen Ihre Anlaufstelle, an die Sie sich ohne Einhaltung des Dienstweges wenden können.

Grundsätzlich sind wir von bestehenden dienstrechtlichen Unterrichtungspflichten befreit und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Unser Angebot ist gekennzeichnet durch Vertrauen, Verschwiegenheit und Ehrlichkeit.

Der Wille zur Veränderung ist der entscheidende Schritt zu einer Lösung.

Wir sehen unsere Aufgabe darin, Ihnen diesen Schritt zu ermöglichen und Sie auf dem Weg dorthin zu begleiten.

Gemeinsam Wege finden

Beratung und Unterstützung von Beschäftigten, Studierenden und ggf. deren Angehörigen:

- Begleitung in belastenden persönlichen Lebenssituationen und psychischen Krisen
- Beratung u. Betreuung bei organischen, somatischen und psychischen Erkrankungen
- Hilfestellung bei Konfliktsituationen
- Information und Unterstützung z.B. bei der Durchführung von suchtpräventiven Maßnahmen
- Beratungen bei studienspezifischen Problemstellungen (z.B. Lern-u. Arbeitsblockaden, Prüfungsängste)
- Vorgesetztenberatung
- Präventionsmaßnahmen
- Unterstützung bei potentiell kritischen Ereignissen im privaten Bereich

Für den polizeibehördlichen Teil, in Zusammenarbeit mit dem PSU-Netzwerk z.B.:

- Beteiligung an der Vor- und Nachbereitung potentiell kritischer Einsatzlagen
- Unterstützung bei potentiell kritischen Einsatzereignissen
- Unterstützung nach Einsätzen bei Großschadenslagen / Katastrophenfällen und unfriedlichen demonstrativen Aktionen
- Begleitung bei belastenden Ermittlungsverfahren
- Hilfestellung zur Stressbewältigung für Einsatzkräfte

Individuell unterstützen

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Antworten auf Ihre Fragen erarbeiten. Ihre vorhandenen Stärken und Möglichkeiten stehen hierbei im Mittelpunkt.

Bei Bedarf und in Absprache mit Ihnen vermitteln wir Sie zu folgenden internen Organisationen wie:

- Gleichstellungsbeauftragte
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Personalrat
- Vertrauensperson f. Menschen mit Behinderung
- Beauftragter für Studierende mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen
- Ansprechperson für LSBT*IQ
- Pflegeguide
- Zentrum für Polizeipsychologische Dienste und Services (ZPD)

oder zu weiteren Einrichtungen, die wir empfehlen können:

- Polizeiseelsorge
- Seelsorge, KIT
- psychosoziale Beratungsstellen
- soziale Hilfsdienste, z.B. Caritas / Diakonie
- stationäre, teilstationäre und ambulante psychiatrische und psychotherapeutische Fachdienste

Ihre Sozialen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Volkmar Seiffert

Campus Wiesbaden

☎ 0611 3256 3734
✉ volkmar.seiffert@hoems.hessen.de

Sabine Körppen

ZV, HSG 3 Wiesbaden

☎ 0611 3256 8312
✉ sabine.koerppen@hoems.hessen.de

Beatrix Diehl

FB Polizei, HSG 5 Wiesbaden

☎ 0611 3256 2512
✉ beatrix.diehl@hoems.hessen.de

Benedict Barckhan

ZFW, HSG 3 Wiesbaden

☎ 0611 3256 5354
✉ benedict.barckhan@hoems.hessen.de

Prof. Dr. Kristina Braun

Campus Mühlheim

☎ 0163 6802673
✉ kristina.braun@hoems.hessen.de

Alexander Schiele

Campus Mühlheim

☎ 0163 6363344
✉ alexander.schiele@hoems.hessen.de

Sarah Schäfer

Campus Mühlheim

☎ 0611 3256 3306
✉ sarah.schaefer@hoems.hessen.de

Martin Tischer

Campus Gießen

☎ 0157 86882888
✉ martin.tischer@hoems.hessen.de

Prof. Dr. Kerstin Kocab

Campus Gießen

☎ 0160 4860620
✉ kerstin.Kocab@hoems.hessen.de

Christof Piechutta

Campus Kassel

☎ 0611 3256 3771
✉ christof.piechutta@hoems.hessen.de

Fabian Reuter

Campus Kassel

☎ 0611 3256 3271
✉ fabian.reuter@hoems.hessen.de

Veit Stehling

Campus Kassel

☎ 0176 23159523
✉ veit.stehling@hoems.hessen.de

Ihre Beraterinnen PSU

Jeannette Hahm, Polizeibeamtin
Telefon: 0611 3256 1160
Mobil: 0152 28054534

Miriam Kronbichler, Dipl. Soz. Päd'in
Telefon: 0611 3256 1161
Mobil: 0152 28054538

E-Mail: **beratung.psu@hoems.hessen.de**

HöMS
Schönbergstraße 100
65199 Wiesbaden
Büro: Gebäude 1, Raum 128/129
Bürozeiten Montag bis Freitag

Campus Mühlheim
Senefelderallee 1
63165 Mühlheim am Main
Büro: 3. OG, Raum C 363
Bürozeiten: Montag, Dienstag und Freitag und nach Bedarf