

06

Walk & Talk - Gespräche, die bewegen

DIE IDEE

Das klassische Vier-Augen-Gespräch wird vom Besprechungsraum nach draußen verlegt. Beim gemeinsamen Gehen soll ohne störende Bildschirme und Tische eine lockerere Dynamik für Brainstormings, Feedback, Kennenlernen oder strategisches Nachdenken entstehen. Empfohlen werden ruhige Wege und eine Dauer von etwa 20 bis 45 Minuten.

AUFWAND SEHR GERING

Geeignete Gespräche werden einfach im Gehen statt im Büro geführt.
Für dokumentationsintensive oder hochsensible Gespräche ist das Format weniger geeignet.

KOSTEN / RESSOURCEN KEINE ZUSÄTZLICHEN KOSTEN

Es werden keine Materialien oder zusätzlichen Angebote benötigt.

GESUNDHEITS- UND WOHLFÜHLMERWERT

Das Gehen reduziert Sitzzeit, aktiviert den Kreislauf und kann mentale Anspannung abbauen. Der Wechsel der Umgebung kann zusätzlich mentale Frische fördern.

MEHRWERT FÜR DAS TEAM

Eine lockerere Gesprächsatmosphäre und das gemeinsame Unterwegssein können Beziehung, Austausch und lösungsorientiertes Zusammenarbeiten unterstützen.

PRAXISCHECK

Würden Sie diese Idee gerne selbst in Ihrem Team ausprobieren?

Wenn ja: Geben Sie dieser Idee einen Ihrer Klebpunkte.

Bitte bewerten Sie die Idee aus Sicht Ihres eigenen Führungsalltags.

